



MON DOS

MA PATHOLOGIE

MON TRAITEMENT




Fondation
HOPALE

LES PROBLÈMES DE DOS

PREMIER MOTIF
D'HOSPITALISATION
À LA FONDATION HOPALE.

CAUSE MAJEURE
D'INVALIDITÉ
ET D'ARRÊT DE TRAVAIL.



*" Et si vous retrouviez
les activités que vous
aimiez tant avant. "*

Une expertise pluridisciplinaire dédiée à la prise en charge du dos

Des pathologies courantes
aux problématiques rachidiennes complexes,
la Fondation Hopale, en partenariat
avec le CHU de Lille, allie compétences
et innovations pour améliorer
la qualité de vie de ses patients.

Dans le cadre de cette collaboration,
les neurochirurgiens du CHU de Lille se rendent à l'Institut Calot
pour consulter, opérer et apporter toute leur expertise.



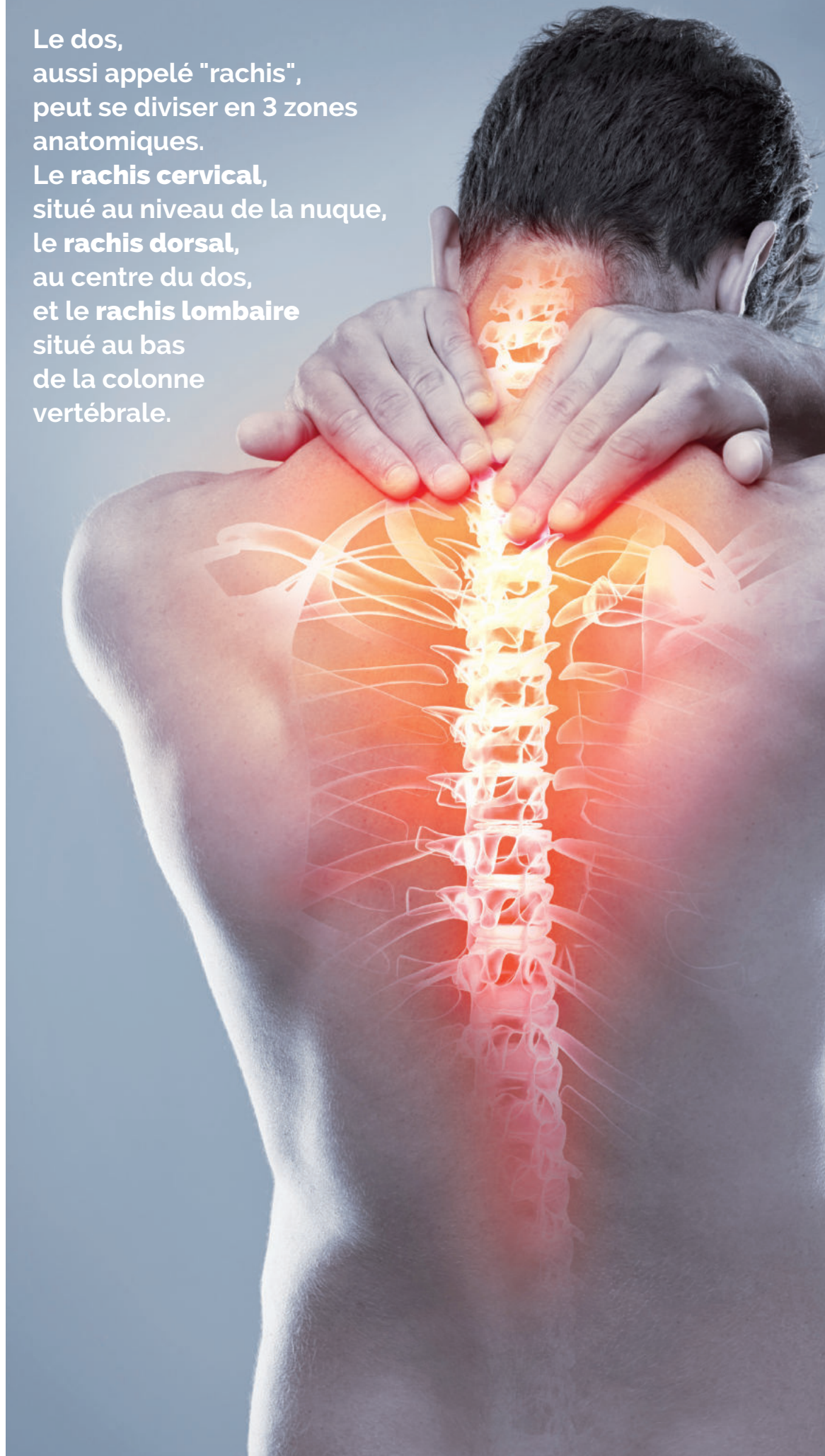
SOMMAIRE

- LE RACHIS, SON ANATOMIE, SES PATHOLOGIES **6**
- MAL DE DOS : QUI CONSULTER ? **8**
- DIAGNOSTIC **10**
- MÉDECINE **11**
- CHIRURGIE DE LA COLONNE VERTÉBRALE **12**
- RÉÉDUCATION, RÉADAPTATION ET RÉINSERTION **16**
- TRAITEMENT PLURIDISCIPLINAIRE **18**
- L'ÉQUIPE MÉDICALE DÉDIÉE AU RACHIS **19**

LE RACHIS, SON ANATOMIE, SES PATHOLOGIES

Le dos, aussi appelé "rachis", peut se diviser en 3 zones anatomiques.

Le **rachis cervical**, situé au niveau de la nuque, le **rachis dorsal**, au centre du dos, et le **rachis lombaire** situé au bas de la colonne vertébrale.



Chacune de ces zones contient des vertèbres empilées les unes sur les autres, séparées par des disques intervertébraux et soutenues par un ensemble de muscles et de nerfs composant le dos.

LES PATHOLOGIES DU DOS

Les termes sciatiques, lumbagos ou encore lombalgies sont très communément employés pour évoquer les pathologies rachidiennes. Cependant, il s'agit en réalité des maux que les personnes subissent. Ces douleurs, donc, résultent bien de pathologies que nous pouvons classer selon 7 grandes catégories.

Les pathologies dégénératives

Elles sont liées aux sollicitations auxquelles est soumise la colonne (port de charges, marche, mouvements répétitifs...).

- Hernies discales,
- Sténoses,
- Spondylolisthésis,
- Discopathies,
- Névralgies et myélopathies.

Les pathologies déformantes

D'origines inconnues pour la plupart, certaines de ces pathologies surviennent en conséquence d'une autre maladie et créent une déviation de la colonne vertébrale :

- Scolioses,
- Cyphoses.

Les pathologies traumatiques

Elles surviennent à la suite d'un traumatisme (sport, accident de voiture, chute...) :

- Fractures,
- Luxations,
- Tassements vertébraux.

Les pathologies tumorales

Elles apparaissent à la suite d'un cancer :

- Métastases,
- Fractures pathologiques.

Les pathologies du rachis "âgé"

Elles apparaissent avec l'usure au cours de notre vie :

- Ostéoporose,
- Canal lombaire étroit,
- Tassements vertébraux.

Les pathologies inflammatoires

Elles regroupent un ensemble de rhumatismes inflammatoires douloureux aussi appelé "Spondylarthropathies".

Les pathologies infectieuses

Elles désignent une infection sévère d'une ou plusieurs vertèbres et des disques intervertébraux adjacents :

- Spondylodiscites...





MAL DE DOS : **QUI CONSULTER ?**

Les causes des douleurs du dos peuvent être multifactorielles et les professionnels à qui s'adresser sont nombreux.

Rhumatologues, chirurgiens, neurochirurgiens, médecins de la douleur, médecins rééducateurs... tous sont experts et forment à la Fondation Hopale un groupe pluridisciplinaire permettant de définir un traitement adapté à chaque patient.

Votre orientation vers l'un de ses professionnels est réalisée lors de la consultation avec votre médecin traitant qui, selon vos symptômes, adressera un courrier à l'un de nos spécialistes.

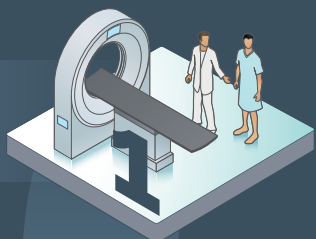




Une fois au sein de notre structure, la prise en charge se veut pluridisciplinaire et globale afin de traiter l'ensemble de votre pathologie rachidienne.

De la phase aiguë à la phase chronique, nos professionnels travaillent en synergie pour vous apporter des solutions personnalisées et complètes.

DIAGNOSTIC



**RÉÉDUCATION
RÉADAPTATION
RÉINSERTION**



**SYNERGIE DES
COMPÉTENCES**

MÉDECINE
(Rhumatologie /
Évaluation de la douleur)



**CHIRURGIE
DU RACHIS**
(Orthopédie / Neurochirurgie)



DIAGNOSTIC

La douleur du dos peut se traduire par une douleur légère, sourde et gênante, mais aussi par une douleur persistante, sévère et invalidante. Cette dernière peut réduire votre mobilité et dégrader votre qualité de vie.

Afin d'éviter la chronicité ou la complication d'une pathologie rachidienne, la recherche de la cause est extrêmement importante.

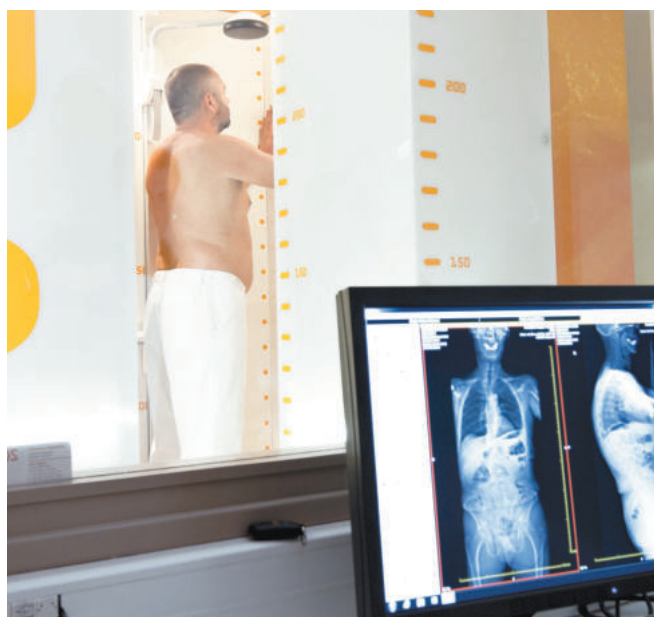
Ces dernières années les équipements et techniques d'imagerie ont considérablement progressé. Cette évolution permet désormais aux professionnels d'identifier avec précision une lésion anatomique comme cause de la douleur, et donc de proposer un traitement adapté et efficient.

LE SCANNER/EOS

Il combine des images radiographiques prises dans des positions différentes pour produire des vues détaillées pouvant révéler la présence d'une hernie discale ou de lésions osseuses du rachis lombaire.

En plus de son scanner classique, l'Institut Calot propose l'accès à son scanner EOS 3D permettant aux professionnels de disposer d'une vision complète du squelette en trois dimensions.

Ce système, bijou de technologie, permet la prise de clichés en à peine 20 secondes, **et réduit de manière significative le temps d'exposition aux rayons X** (de 10 fois par rapport à une radio conventionnelle et de 100 fois par rapport à celle d'un scanner classique).



L'IRM

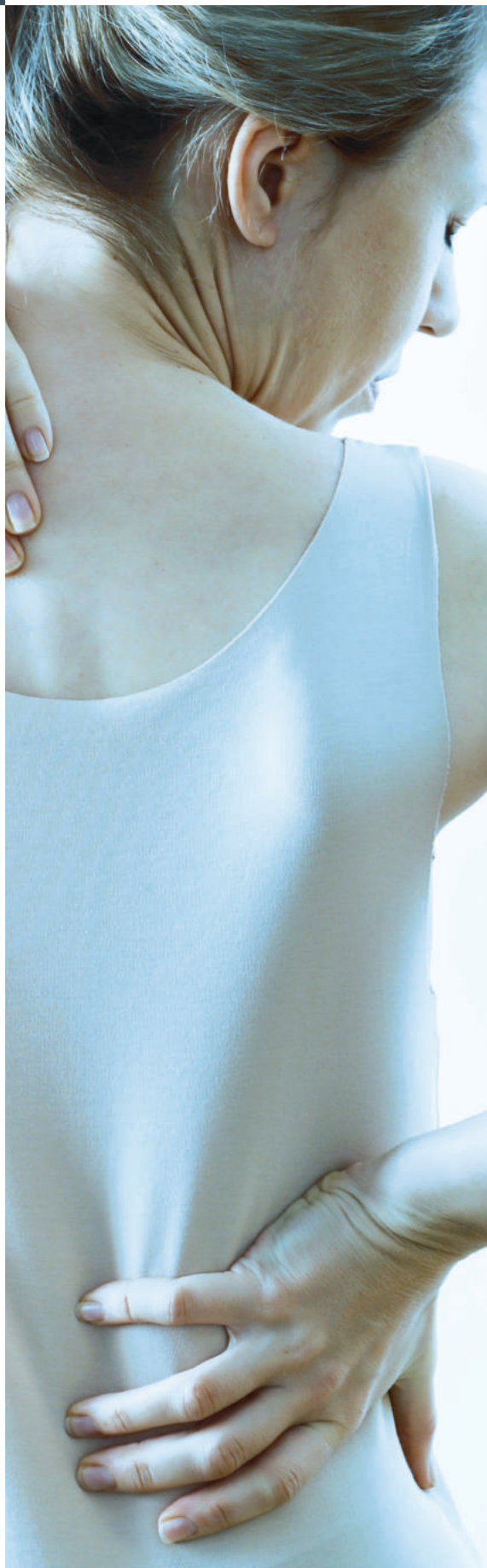
Il utilise des ondes radio et un champ magnétique pour créer des images détaillées des os et des tissus mous, y compris la moelle épinière et les nerfs la composant.

L'IRM de l'Institut Calot est l'un des modèles les plus silencieux de sa gamme. Ce qui réduit énormément le caractère anxiogène de l'examen.



MÉDECINE

RHUMATOLOGIE / ÉVALUATION DE LA DOULEUR



Avant l'indication chirurgicale et en fonction de la pathologie et de son niveau d'avancement, nos professionnels préconisent la mise en place de traitements dits "médicaux" afin de soulager la douleur et de redonner une mobilité fonctionnelle.

Un traitement médicamenteux, combinant myorelaxants antalgiques et anti-inflammatoires, va permettre d'agir sur les contractures des muscles et de réduire significativement la douleur.

À cela, peut être associée la réalisation d'infiltrations ciblées sur la zone douloureuse. Ces dernières ont pour but de réduire l'inflammation.

Dans certaines situations, des séances de kinésithérapie sont aussi préconisées afin de renforcer les muscles soutenant la colonne et les muscles abdominaux.

Dans le cas de pathologies dégénératives, le temps de repos doit être le plus court possible. Même si la douleur est importante, il est inutile de rester plusieurs semaines alité(e). Il faut essayer de se mobiliser le plus possible.



Ces traitements sont accessibles depuis les services de rhumatologie et au Centre d'Évaluation et de Traitement de la Douleur.

Si après quelques semaines ces traitements conservateurs ne suffisent plus à soulager le dos, une indication opératoire peut être envisagée.

CHIRURGIE DE LA COLONNE



L'Institut Calot, acteur majeur de la chirurgie rachidienne, propose une prise en charge experte, la mise en place de protocoles innovants et l'utilisation d'équipements de pointe. Vous bénéficiez également, grâce au partenariat établi avec le CHU de Lille, de l'intervention d'une équipe composée de chirurgiens orthopédiques et de neurochirurgiens dédiée exclusivement au rachis.

DES PROTOCOLES INNOVANTS

Depuis 2019, les patients de l'Institut Calot bénéficient du protocole de Récupération Améliorée Après Chirurgie plus communément appelé la "RAAC".

Validé par les plus hautes instances médicales, ce protocole permet une récupération fonctionnelle plus rapide et optimale grâce à un ensemble d'actions :

- jeûne moderne,
- chirurgie mini-invasive,
- analgésie multimodale (différentes façons de réduire la douleur),
- mobilisation préopératoire et postopératoire immédiate (exercices de kinésithérapie avant et après intervention),
- réalimentation précoce,
- information et implication du patient dans son parcours de soins,
- accompagnement personnalisé par une "infirmière parcours" tout au long de la prise en charge.



VERTÉBRALE

UNE IMAGERIE INTRA-OPÉRATOIRE

Depuis 2018, l'Institut Calot est doté d'un système d'imagerie 3D intra-opératoire permettant au chirurgien, durant l'intervention, d'appréhender l'anatomie exacte de la colonne vertébrale.

Ce système permet au chirurgien de contrôler, en temps réel et de façons sécurisées, la mise en place d'implants lorsque le champ visuel est limité ou lorsque l'anatomie du patient est modifiée par la pathologie (déformations rachidiennes complexes).



CHIRURGIE DE LA COLONNE

DES TECHNIQUES OPÉRATOIRES DE POINTE

Une chirurgie dite "mini-invasive"

Quand il est possible et recommandé de le faire, les professionnels proposent une chirurgie mini-invasive par endoscopie limitant le traumatisme des tissus, des muscles et des ligaments lors des interventions.

Le praticien est alors guidé par une technologie offrant une visualisation optimale du champ opératoire en qualité HD.

Tout au long de l'opération, la caméra située à l'extrémité de l'endoscope fournit des images à grande échelle permettant au professionnel d'effectuer la chirurgie par une incision mineure tout en la regardant sur un écran dédié.

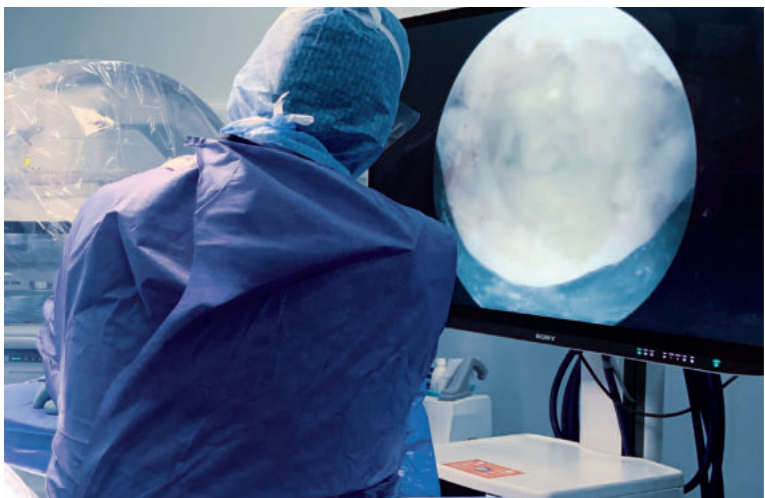


Des techniques jusqu'alors considérées comme lourdes pour le patient deviennent mini-invasives.

La sécurité est renforcée, les séjours deviennent plus courts (parfois même réalisés en ambulatoire), et le retour aux activités fonctionnelles se veut alors plus rapide.



VERTÉBRALE (SUITE)



RÉÉDUCATION, RÉADAPTATION

En traitement principal ou à la suite d'une intervention chirurgicale, la rééducation va vous permettre de récupérer de la mobilité et de retrouver une autonomie dans la vie quotidienne, pour vos activités professionnelles et vos loisirs.

Réalisé en hospitalisation complète ou en hospitalisation de jour, votre programme de rééducation peut comprendre des séances de kinésithérapie, de balnéothérapie, d'ergothérapie, des activités sportives ainsi que des rencontres avec des experts de l'insertion socio-professionnelle, scolaire et familiale.

OBJECTIFS

- Renforcer vos muscles du dos et des jambes,
- Redonner de la stabilité à votre corps,
- Agir sur la douleur,
- Assouplir votre corps,
- Lever vos inhibitions et la peur du mouvement,
- Intégrer une gestuelle lombaire,
- Prévenir les chutes,
- Accroître votre autonomie.



ET RÉINSERTION



Dans nos structures, au sein du service COMETE France, les professionnels de l'insertion se tiennent à votre disposition pour envisager le maintien ou l'accès à l'emploi. De la réalisation de bilans à la rédaction d'un projet professionnel en passant par notre intervention en entreprise pour l'adaptation de votre poste de travail, nos équipes vous accompagnent de A à Z.

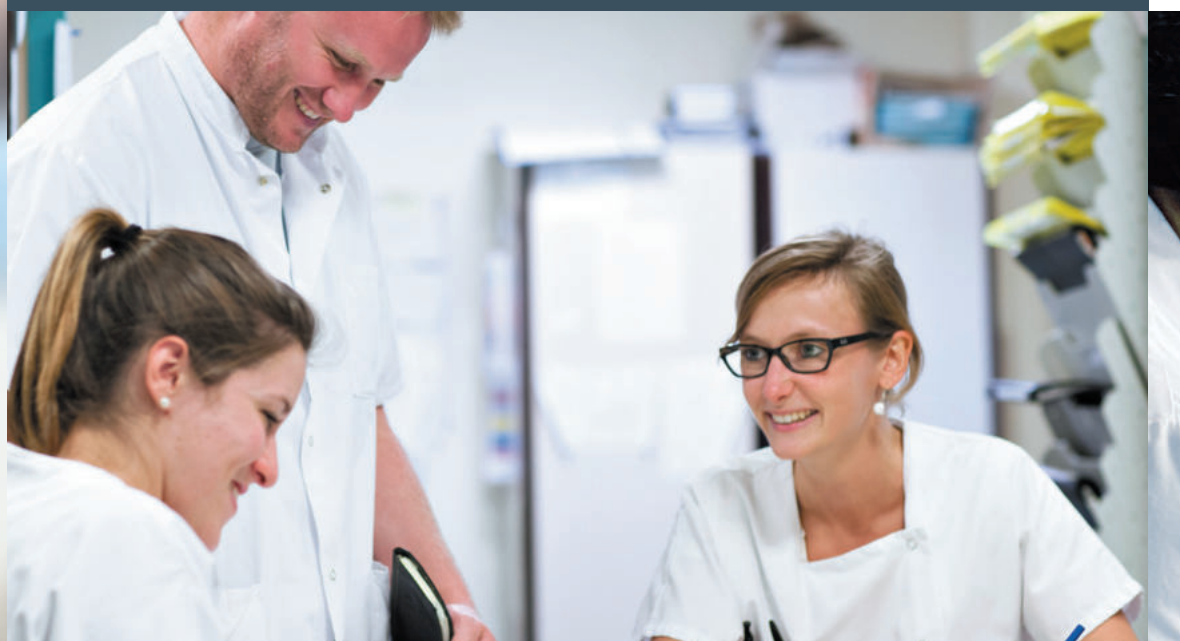


UN TRAITEMENT PLURIDISCIPLINAIRE

Les équipes sont composées de professionnels hautement spécialisés dans le traitement des troubles de la colonne vertébrale, ainsi que d'autres troubles musculo-squelettiques entraînant des affections du dos.

Ces professionnels travaillent sur un modèle pluridisciplinaire pour vous apporter toutes les solutions possibles.

- Aides-soignants
- Assistants des services sociaux
- Chargés d'insertion
- Diététiciens
- Ergonomes
- Ergothérapeutes
- Éducateurs d'Activités Physiques
- Infirmiers
- Kinésithérapeutes
- Manipulateurs radio
- Orthoprothésistes



L'ÉQUIPE MÉDICALE DÉDIÉE AU RACHIS

RADIOLOGUES

- Docteur Monique DELVALLE
- Docteur Philippe PONS

RHUMATOLOGUES

- Docteur Pierre FAUQUERT
- Docteur Catherine GREGOIR
- Docteur Pierre LABBE
- Docteur Mohamed Kaiss LASSOUED
- Docteur Laurent MARGUERIE

ANESTHÉSISTES

- Docteur Ashish KUMAR
- Docteur Rafael DE JONG
- Docteur Paulin MURAYI
- Docteur Jean-Luc NAUD
- Docteur Thomas OLIVIERI

CHIRURGIENS ET NEUROCHIRURGIENS

Adulte :

- Professeur Richard ASSAKER - CHU de Lille
- Docteur Christophe DELECOURT
- Docteur Victor LEGRAND - CHU de Lille
- Docteur Henri Arthur LEROY - CHU de Lille
- Docteur Louis OBLED - CHU de Lille
- Docteur Moussa SAMER - CHU de Lille

Enfant :

- Docteur Christian MORIN
- Docteur Victoire KROTOFF
- Docteur Catalin URSU

MÉDECINS RÉÉDUCATEURS ET PÉDIATRES

Adulte :

- Docteur Hélène COURTOT-MOUCHON

Enfant :

- Docteur Sofiane HADJ LARBI
- Docteur Bernard ROMEO



MON DOS

MA PATHOLOGIE, MON TRAITEMENT



Rue du Dr Calot
62600 Berck-sur-Mer
Téléphone : 03 21 89 20 20
www.fondation-hopale.org

En partenariat avec le CHU de Lille



Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux :

